

和胃理气歌

蔡腾 词
蔡腾 曲

1 = #C $\frac{2}{4}$
♩ = 117

||: (5 5 | i i | 6 6. 7 | 5. 0 | 2 2 | 5 5. 5 |

4 7 | 1 - | 0 0 | 0 0) | 1. 2 3 | 5. 0 |

过 饥 过 饱
过 饥 过 饱

5. 4 3 | 2. 0 | 3. 4 5 | 1. 0 | 1. 2 3 | 2. 0 |

暴 食 暴 饮 烟 酒 失 控 喜 怒 无 常
暴 食 暴 饮 烟 酒 失 控 喜 怒 无 常

1. 2 3 | 5. 0 | 5. 4 3 | 2. 0 | 3. 4 5 | 5 1 |

食 胀 饿 痛 坐 立 不 安 和 胃 理 气 平
食 胀 饿 痛 坐 立 不 安 和 胃 理 气 平

1. 2 3 | 2. 0 | 1 7 | 6 5 | 3 5 3 | 2. 0 |

肝 舒 胀 破 积 消 滞 减 脂 减 肪
肝 舒 胀 破 积 消 滞 减 脂 减 肪

4 4 | 5 4 | 4 - | 3 3 3 1. | 5 - | 5 0 |

胃 和 脾 顺 心 身 安 康
胃 和 脾 顺 心 身 安 康

0 0 | 0 0 | 5 5 | i i | 6 7. 6 | 5. 0 |

陈 皮 顺 气 宽 膈 亦 消 痰
山 楂 消 食 减 脂 助 胃 健

2 2 | 5 5. 5 | 4 4. 3 | 2 - | 5 5 | i i |

木 香 散 滞 和 胃 理 肝 胀 沉 香 理 气 降
神 曲 开 胃 破 积 可 逐 痰 麦 芽 甘 温 消

6 i. 2 | 3 - | 0 0 | 4. 3 2 | 3. 2 i | 2 7 |

逆 暖 胃 肾 丁 香 温 胃 降 逆 止 痛
食 散 滞 胀 佛 手 舒 肝 理 气 止 胃

1. i - | i 0 | (i 5 | 3. 2 1) :|| 2. i - | i 0 ||

寒

痛